



**Die Arbeitsgemeinschaft Pfälzischer  
Voltigierer (AGPV)  
bietet folgenden Lehrgang an:**



**Ausschreibung für den Lehrgang „Sicher voltigieren“**  
(Mindestalter 15 Jahre)

- Inhalt:**
- Vermeidung von Unfallverletzungen
  - 1. Hilfe im Verletzungsfall
  - chronische Schädigungen
  - Trainingsansätze zur Vermeidung chronischer Schädigungen
  - korrekte Hilfestellung
  - Landetechnik und Sturzvermeidungstechniken
  - Grundlage von Konditionstraining und Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
- (enthält die 8 Doppelstunden 1. Hilfe, auch zur Verwendung für den Trainerassistenten/Trainer C-A, einschließlich Auffrischeinheiten (alle 3 Jahre))**
- Termin:** 25./26.03.2023
- Lehrgangszeiten:** Samstag von 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag von 09.00 – 17.00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Praxis Dr. Leo Laschet, Zweibrücker Str. 59, 66894 Martinshöhe
- Nennungsschluss:** 12.03.2023
- Teilnehmergebühr:** 30,-- € / Person  
**Bei Geldeingang bzw. Nennung nach Nennungsschluss kommt eine Zusatzgebühr von 10,-- € dazu.**
- Lehrgangsleiter:** Sabrina Votteler (Trainer C, Physiotherapeutin)  
Dr. Leo Laschet (Allgemeinmediziner, Voltigiertrainer FN, Voltigierrichter FN VOT)
- Mitzubringen sind:** Eine (Woll-)Decke, zwei Pferdebandagen (für je 2 Teilnehmer), Trainingsanzug und Turnschuhe.

**Anmeldung erfolgt nur über das Anmeldeformular unserer Homepage [www.agpv.de](http://www.agpv.de)  
Anmeldung und Überweisung zeitlich vornehmen, da die Aufnahme in die  
Teilnehmerliste erst nach Eingang der Lehrgangsgebühr erfolgt.**

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt

Überweisung bitte an:

Pfalzer Sportverband Pfalz e.V., Abteilung AGPV

Sparkasse Kaiserslautern, IBAN DE25 5405 0220 0000 5264 83

Bei Rückfragen: Susanne Fuchs, 06303-5515 oder [lehrgang@agpv.de](mailto:lehrgang@agpv.de)