

Die Arbeitsgemeinschaft pfälzischer Voltigierer (AGPV) bietet folgenden Lehrgang an:

Ausschreibung für den Lehrgang

„Grundlagen des Krafttrainings – Trainerlehrgang“

Für unsere Trainer*innen bieten wir einen theoretisch ausgerichteten Lehrgang zu dem Thema *"Grundlagen des Krafttrainings"* an. Unter der Anleitung von erfahrenen Sport- und Physiotherapeuten aus dem Leistungssport.

Termin: 06.12.2025

Lehrgangszeiten: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Referent: Physiotherapeuten und Trainer des MS Sportrehabilitationszentrum, sowie Ex-Spitzenathletin Hannah Steverding

Veranstaltungsort: MS Sport Reha
Marie-Curie-Straße 1a, 76829 Landau

Anmeldeschluss: 28.11.2025

Teilnehmergebühr: 35 € pro Teilnehmer

- Grundlagen rund um das Krafttraining
- Verschiedene Trainingsformen und die Bedeutung sauberer Technik
 - ✓ immer mit Bezug zur Sportart Voltigieren und den Möglichkeiten in kleineren Vereinen.

Anmeldung erfolgt nur über das Anmeldeformular auf unserer Homepage
www.agpv.de

Anmeldung und Überweisung der Lehrgangsgebühr sollte zeitgleich geschehen.

Aufnahme in die Teilnehmerliste erst nach Eingang der Lehrgangsgebühr.

Überweisung bitte an:

Pferdesportverband Pfalz e.V., Abteilung AGPV

Stadtparkasse Kaiserslautern, IBAN DE25 5405 0220 0000 5264 83

Rückfragen an: Nadine Heil (015231728302) oder lehrgang@agpv.de

Eure AGPV