

Die Arbeitsgemeinschaft pfälzischer Voltigierer (AGPV) bietet folgenden Lehrgang an:

Ausschreibung für den Lehrgang

„Krafttraining im Voltigiersport“

Wir bieten einen Lehrgang zu dem Thema *"Krafttraining im Voltigiersport"* an, um die aktiven Athleten und Athletinnen optimal in der Vorbereitung zu unterstützen. Unter der Anleitung von erfahrenen Sport- und Physiotherapeuten aus dem Leistungssport.

- Termin:** 06.(07.) 12.2025
Lehrgangszeiten: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Referent: Physiotherapeuten und Trainer des MS Sportrehabilitationszentrum, sowie Ex-Spitzenathletin Hannah Steverding
Veranstaltungsort: MS Sport Reha
Marie-Curie-Straße 1a, 76829 Landau
Anmeldeschluss: 28.11.2025
Teilnehmergebühr: 35 € pro Teilnehmer
Voraussetzung: Leistungsklasse E-S
Mitzubringen sind: Sportliche Kleidung, Sportschuhe, Handtuch
Lehrgangsinhalte:
- Bedeutung von Krafttraining
 - Das sinnvolle integrieren in das eigene Training
 - Individuelle Defizite
- ✓ Das aktive Mitmachen und Ausprobieren steht hier im Vordergrund

Anmeldung erfolgt nur über das Anmeldeformular auf unserer Homepage

www.agpv.de

Anmeldung und Überweisung der Lehrgangsgebühr sollte zeitgleich geschehen.

Aufnahme in die Teilnehmerliste erst nach Eingang der Lehrgangsgebühr.

Überweisung bitte an:

Pferdesportverband Pfalz e.V., Abteilung AGPV

Stadtparkasse Kaiserslautern, IBAN DE25 5405 0220 0000 5264 83

Rückfragen an: Nadine Heil (015231728302) oder lehrgang@agpv.de

Eure AGPV